

## EMBARAZADAS Y ADULT@S 2022-2023

### HORARIOS

### [MATRICULARME AQUÍ](#)

#### INICIACIÓN AL PIANO

Clases de 1 hora de duración. Consulta la disponibilidad

**LUNES A VIERNES:** horarios de mañana y tarde; **SÁBADOS:** Horario de mañana.

#### ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

##### AGUA (1 HORA)

MARTES 20:15

JUEVES 09:45 Y 20:15

##### SUELO (1 HORA)

LUNES 19:45

MARTES 09:45

MIÉRCOLES 19:45

##### RECUPERACIÓN POSPARTO

MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 13:00

El curso dura 24 sesiones.

Es necesario realizar una entrevista previa y una clase de iniciación.

##### HIPOPRESIVOS (45 MINUTOS)

LUNES 19:00

MIÉRCOLES 10:00

##### ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 10:00

SUELO: MARTES Y JUEVES 10:45

##### PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD

Consultar

### TARIFAS

| MATRÍCULA GENERAL | INICIACIÓN PIANO |
|-------------------|------------------|
| 40€               | 70€ (1 hora)     |

#### ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

|                    | AGUA Y SUELO | HIPOPRESIVOS | ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS |
|--------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| 1 DÍA A LA SEMANA  | 45€          | 45€          | 35€                           |
| 2 DÍAS A LA SEMANA | 85€          | 85€          | 55€                           |
| 3 DÍAS A LA SEMANA |              |              | 65€                           |

RECUPERACIÓN POSPARTO: 290€ CURSO COMPLETO

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD: CONSULTAR

[MATRICULARME AQUÍ](#)