

EMBARAZADAS Y ADULT@S 2023-2024

HORARIOS

INICIACIÓN AL PIANO

Clases de 1 hora de duración. Consulta la disponibilidad

LUNES A VIERNES: horarios de mañana y tarde; **SÁBADOS:** Horario de mañana.

ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA (1 HORA)

MARTES 20:15

JUEVES 09:45 Y 20:15

SUELO (1 HORA)

LUNES 19:45

MARTES 09:45

MIÉRCOLES 19:45

RECUPERACIÓN POSPARTO

MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 13:00

El curso dura 24 sesiones.

Es necesario realizar una entrevista previa y una clase de iniciación.

HIPOPRESIVOS (45 MINUTOS)

LUNES 19:00

MIÉRCOLES 10:00

ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 10:00

SUELO: MARTES Y JUEVES 10:45

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD

Consultar

TARIFAS

MATRÍCULA GENERAL	INICIACIÓN PIANO
40€	70€ (1 hora)

ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

	AGUA Y SUELO EMBARAZO	HIPOPRESIVOS	ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS
1 DÍA A LA SEMANA	45€	45€	35€
2 DÍAS A LA SEMANA	85€	85€	55€
3 DÍAS A LA SEMANA			65€

RECUPERACIÓN POSPARTO: 290€ CURSO COMPLETO

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD: CONSULTAR