

EMBARAZADAS Y ADULT@S 2025-2026

HORARIOS

INICIACIÓN AL PIANO

Clases de 1 hora de duración. Consulta la disponibilidad

LUNES A VIERNES: horarios de mañana y tarde; **SÁBADOS:** Horario de mañana.

ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA EMBARAZADAS (1 HORA)

MARTES 09:45

JUEVES 20:15

SUELO EMBARAZADAS (1 HORA)

LUNES 19:00

JUEVES 09:45

RECUPERACIÓN POSPARTO

MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 13:00

El curso dura 24 sesiones.

Es necesario realizar una entrevista previa y una clase de iniciación.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA: LUNES 10:00

MIÉRCOLES 10:00

VIERNES 10:00

SUELO: MARTES Y JUEVES 10:45

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD

Consultar

TARIFAS

| MATRÍCULA GENERAL | INICIACIÓN PIANO |
|-------------------|------------------|
| 40 € | 70 € (1 hora) |

ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

| | AGUA Y SUELO EMBARAZO | ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS |
|--------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 1 DÍA A LA SEMANA | 48 € | 35 € |
| 2 DÍAS A LA SEMANA | 91,50 € | 55 € |
| 3 DÍAS A LA SEMANA | | 65 € |

RECUPERACIÓN POSPARTO: 290 € CURSO COMPLETO

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD: CONSULTAR