

EMBARAZADAS Y ADULT@S 2026-2027

HORARIOS

INICIACIÓN AL PIANO

Clases de 1 hora de duración. Consulta la disponibilidad

LUNES A VIERNES: horarios de mañana y tarde; **SÁBADOS:** Horario de mañana.

ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA EMBARAZADAS (1 HORA)

MARTES 09:45

JUEVES 20:15

SUELO EMBARAZADAS (1 HORA)

LUNES 19:00

JUEVES 09:45

RECUPERACIÓN POSPARTO

MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 13:00

El curso dura 24 sesiones.

Es necesario realizar una entrevista previa y una clase de iniciación.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

AGUA: LUNES 10:00

MIÉRCOLES 10:00

VIERNES 10:00

SUELO: MARTES Y JUEVES 10:45

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD

Consultar

TARIFAS

MATRÍCULA GENERAL	INICIACIÓN PIANO
40 €	80 € (1 hora)

ACTIVIDADES DURANTE EL EMBARAZO, RECUPERACIÓN POSPARTO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS

	AGUA Y SUELO EMBARAZO	ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS
1 DÍA A LA SEMANA	55 €	38 €
2 DÍAS A LA SEMANA	95 €	58 €
3 DÍAS A LA SEMANA		68 €

RECUPERACIÓN POSPARTO: 330 € CURSO COMPLETO

PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD: CONSULTAR